



LE GUIDE POUR PURIFIER ET RECHARGER SES PIERRES



TOUT EST ENERGIE

Les minéraux sont porteurs et véhiculent une énergie. Ils sont énergies. Et comme toute énergie, ils ont **besoin d'être purifiés**.

Tout ce qui est matière est composé d'atomes. Ces atomes sont composés d'un noyau et de nuages d'électrons qui gravitent autour. Ces électrons sont maintenus par une force dite « électromagnétique ».

La matière est en perpétuel mouvement, puisque les électrons tournent autour du noyau de l'atome. **Ce que nous pensons inerte est en réalité en mouvement permanent.**

En plus de cela, la science dit que tout ce qui est matière échange des électrons avec ce qui l'entoure.

Nous vivons donc dans des champs d'énergie où se produisent en permanence des échanges électromagnétiques avec les télévisions, les ordinateurs, les téléphones portables ...

Et aussi avec tous les objets qui nous entourent : les vêtements, la maison, les objets, les minéraux. Cela explique que les objets qui nous appartiennent ont des mémoires et qu'il y a des mémoires dans les lieux de vie où nous travaillons et habitons.

Notre corps contient lui-même ses propres mémoires.

Tout cela a régulièrement besoin d'une bonne purification. On peut vérifier cela en regardant ce qu'on appelle le taux de pollution énergétique.



COMMENT LES PURIFIER ?

DEFINITION DE LA PURIFICATION

Procédé permettant de **se décharger des énergies ou vibrations négatives** que l'objet a emmagasiné en étant dans un lieu, ou qu'on lui a transmis quand il a été touché, utilisé, porté par des personnes. Il faut donc les « dégager », ou les purifier, pour qu'ils puissent continuer sainement leur travail.

QUAND LES PURIFIER ?

Les pierres, les bijoux, les objets, les vêtements se chargent des énergies et de l'histoire des personnes qui les ont portés, de l'énergie ambiante.

Tout objet doit être purifié correctement avant d'être utilisé ou de s'en séparer.

A l'achat

Lorsque l'on achète des minéraux, ils doivent être impérativement purifiés pour évacuer toutes les influences dont ils se sont chargés, depuis son extraction jusqu'à ce qu'il arrive entre vos mains.

De même pour tous les autres supports de vos runes. Il est recommandé de les purifier à leur achat.

Après utilisation / régulièrement

Lorsque les runes ont été utilisées souvent, pensez à les purifier régulièrement. Idem, si vous ne les avez pas utilisées depuis un moment, elles se sont chargées peu à peu et nécessitent une purification mensuelle par exemple.



METHODE DE PURIFICATION

MA METHODE PREFEREE ET LA PLUS EFFICACE : le gros sel

Achetez du gros sel marin. Puis dans une coupelle, versez du gros sel suffisamment pour que la pierre soit posée dessus. Sur le tapis de sel, posez une feuille de sopalin puis la pierre dessus. (Certaines pierres sont friables au sel, cela risque d'abimer votre pierre).

Le plus important est de vous connecter à la pierre lorsque vous la mettez sur le sel, et demander à ce qu'elle soit nettoyée de toutes ondes et énergies négatives. L'intention est aussi importante que le sel.

A l'achat, laissez la pierre pendant 24H. En entretien, quelques heures suffisent. Jetez le sel à la poubelle.

L'ENCENS OU FUMIGATION

Un encens provient de la résine d'un arbre, une fumigation est une plante qu'on fait brûler. Les fumigations qui vont le mieux fonctionner sont : la sauge, le genévrier, le Palo santo.

Les encens les plus efficaces pour les purifications sont les encens à prière tibétains, le storax, le camphre. ceux pour faire faire monter de nouveau le taux vibratoire d'un objet ou d'un lieu : benjoin et oliban

LA FLEUR DE VIE

La fleur de vie, symbole au service de la vie, est une forme géométrique composée par de cercles égaux, reliés par de centre à centre. Elle représente l'univers et chacun des cercles qui la composent représentent une partie de l'univers.

Elle revitalise et nettoie, augmente le taux vibratoire.

Posez vos runes sur une fleur de vie, pendant quelques heures pour qu'elles se purifient et se rechargent.

Vous pouvez des fleurs de vie en bois, la fabriquer vous même, ou la trouver en ligne et l'imprimer.

Par Delphine 



L'EAU

Cela peut être dans la mer, dans un lac, une rivière, ou sous un filet d'eau. Lorsque vous les purifiez dans la nature, demandez toujours l'accord du lieu, en respect de cet environnement précieux.

PRECAUTIONS D'USAGE

Certaines pierres ne doivent pas être purifiées avec l'eau. Leur composition chimique et la façon dont elles se sont formées font qu'elles sont solubles dans l'eau ou risquent l'oxydation.

LE RECHARGEMENT

Pourquoi les recharger ? une fois purifiée, votre pierre a besoin de remonter en taux vibratoire.

Techniques de rechargement :

le soleil

Précaution d'usage : certains minéraux ne supportent pas la trop forte température ou luminosité directe du soleil. **Les pierres à couleurs chaudes aiment le soleil.**

La lune

Une des énergies le plus féminines. Son énergie douce et apaisante correspond parfaitement bien aux pierres de **couleur froide telles que le bleu ou le violet, rose, verte. Profitez de la pleine lune** pour un rechargement au maximum. Idéalement, posez vos pierres à l'abri dehors le soir de la Pleine lune ou sinon à l'intérieur en bordure de fenêtre. Parfois le chargement est trop fort en pleine lune, profitez de soir énergétiquement moins fort pour les recharger.

La fleur de vie

Comme dit plus haut, la fleur de vie sert à purifier et recharger en même temps. De nombreuses autres méthodes existent de purification et rechargement (coquille saint jacques, son, air... mais je ne les utilise pas donc je vous laisse faire vos propres recherches sur ces alternatives.



POUR ALLER PLUS LOIN

GUIDANCES ET VOYANCE

1 question précise

Guidance "Ton année 2026"

"Un mois pour toi" = 30
jours de guidance
personnalisée

POUR LES ANIMAUX

Soins énergétiques pour
animaux

Communication animale

Vies antérieures de votre
animal

Soin énergétique animal
agé ou maladie
chronique

[Je réserve maintenant](#)

[Inscription newsletter](#)

Contact delphine@milame.fr



[@milame_delphine](https://www.instagram.com/milame_delphine)